

# O diabetes

# mata

**1 pessoa  
a cada  
8 segundos**

VAMOS AGIR CONTRA O DIABETES. JÁ!



dia mundial do diabetes

14 de novembro  
[www.diabetes.org.br](http://www.diabetes.org.br)



ACCU-CHEK®

[www.diamundialdodiabetes.org.br](http://www.diamundialdodiabetes.org.br)



## 7 a 14 de novembro de 2011

O Dia Mundial do Diabetes é 14 de Novembro, mas as atividades acontecem durante vários dias, por isso a SBD ampliou o período oficial por uma semana. Nos sete dias serão realizadas várias campanhas e ações em todo o Brasil em prol do Dia Mundial do Diabetes. Os dois temas, escolhidos por votação popular foram: “O Diabetes Não Discrimina” e “Uma pessoa morre a cada 8 segundos”.

### Quem participa?

O Dia Mundial do Diabetes é divulgado em todo o mundo e envolve mais de 200 associações membros da IDF (International Diabetes Federation) em mais de 160 países e territórios. Além disso, todos os Estados membros das Nações Unidas, bem como outras associações e organizações, empresas, profissionais de saúde e pessoas vivendo com diabetes e suas famílias podem participar da campanha.

Nos últimos anos, a SBD vem recebendo fotos, vídeos e materiais de iniciativas promovidas de Norte a Sul do Brasil. Cada local usa os recursos disponíveis para disseminar informações importantes para ajudar a controlar e prevenir o diabetes, além de educar a população em geral.

### Os objetivos para este ano são:

- Encorajar os governos a programar e fortalecer políticas para a prevenção e controle do diabetes e suas complicações.
- Disseminar ferramentas para apoiar as iniciativas nacionais e locais para a prevenção e controle do diabetes e suas complicações.
- Explicar a importância da educação, baseada em evidências, na prevenção e controle do diabetes e suas complicações.
- Chamar a para os sinais de alerta do diabetes e promover ações para incentivar o diagnóstico precoce.
- Aumentar a conscientização e promover ações para reduzir os principais fatores de risco para o diabetes tipo 2.
- Aumentar a conscientização e promover ações para prevenir ou retardar as complicações do diabetes.

### Como Participar?

- Promova eventos em sua cidade, seu bairro, sua escola
- Imprima e divulgue cartazes disponíveis no site do Dia Mundial do Diabetes

- Organize Workshops e exposições
- Crie eventos para crianças e adolescentes
- Ilumine de azul monumentos, casas, escolas, empresas
- Realize caminhadas e corridas, ajudando a promover uma vida saudável

## Mensagens-Chave

Neste ano, a SBD adotou dois pôsteres, dentre os propostos pela IDF, que foram escolhidos pelo público, com as seguintes mensagens:

- O diabetes mata uma pessoa a cada 8 segundos.
- O diabetes não discrimina: pode ocorrer em jovens ou idosos; ricos ou pobres; homens ou mulheres.

Ajude a espalhar informação e conhecimento em sua comunidade. Aja pelo diabetes. Agora.


## Sinais e Sintomas do Diabetes

Os sintomas abaixo, quando aparecem ao mesmo tempo, podem indicar aparecimento de diabetes, nesse caso não deixe de consultar seu médico para fazer os exames adequados:


- Sede excessiva
- Urinar com frequência
- Aumento da fome
- Perda de Peso
- Cansaço excessivo
- Falta de concentração e interesse em atividades de rotina
- Vômitos e dores de estômago
- Sensação de formigamento ou torpor nas mãos e pés
- Visão embaçada
- Infecções frequentes
- Feridas que custam a cicatrizar

## Redes Sociais

Participe da divulgação do Dia Mundial do Diabetes através das várias Redes Sociais Online. Seu envolvimento é fundamental para o sucesso da campanha:

 [www.facebook.com/diamundialdodiabetes](http://www.facebook.com/diamundialdodiabetes)

 [www.twitter.com/wdd\\_brasil](http://www.twitter.com/wdd_brasil)

 [www.youtube.com/diamundialdodiabetes](http://www.youtube.com/diamundialdodiabetes)



Rua Afonso Brás, 579 Salas 72/74 Vila Nova Conceição  
Cep: 04511-011 - São Paulo - SP  
Telefax: (11) 3846-0729  
Acesse - [www.diamundialdodiabetes.org.br](http://www.diamundialdodiabetes.org.br)